

2016 竹林社區

生態資源盤點調查

biological resource



曾三億 攝

學名：

Gonostegia hirta (Blume) Miquel

Urtica hirta Blume

Pouzolzia hirta (Bl.) Wedd.



糯米糰

英文名稱: *Hairy Pouzolzia*

別名： 紅骨藤、搥仙繩、糯米菜、奶葉藤、糯米草、蔓苧麻。

用途：

藥用：

幫助消化開胃，解毒滋陰，清熱涼血，消水腫，健脾。

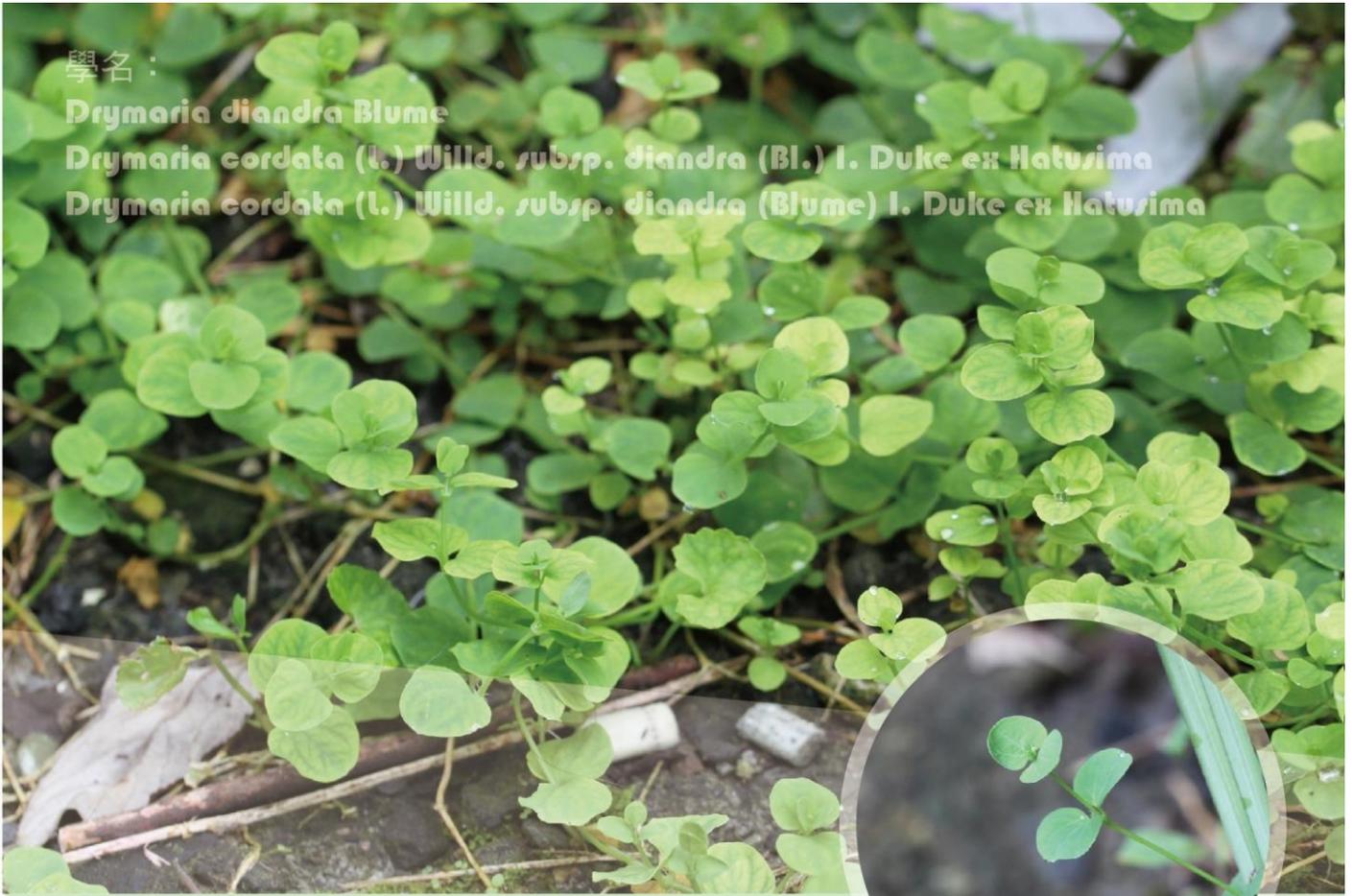
強化心臟，健胃整腸、治療乳腺炎。

學名：

Drymaria diandra Blume

Drymaria cordata (L.) Willd. subsp. *diandra* (Bl.) I. Duke ex Hatusima

Drymaria cordata (L.) Willd. subsp. *diandra* (Blume) I. Duke ex Hatusima



菁芳草

英文名稱: *Heartleaf Drymary*

別名： 對葉蓮、乳豆草、蚋仔草、有米菜、水荷蘭、水蛙草、青蛇子、荷蘭豆草、荷蓮豆菜、穿線蛇、水青草。

用途：

藥用：

消炎退腫可用莖葉外敷，解毒及防癌可煮湯內服；

草：解毒滋陰，清熱涼血，消水腫，幫助排便。治急性肝炎，胃痛，腹水，瘧疾，便秘，瘡癤，黃疸，癰腫，關節風濕，蛇咬傷，跌打損傷。

學名：

Ficus fistulosa Reinw. & Blume

Ficus harlandii Benth.

Ficus benguetensis Merr.



水同木

英文名稱: *Milk Tree*, *Bengal Hiptage*

別名： 空心榕、光葉榕、牛乳樹、大冇、豬母乳。

用途：

藥用：

小腸疝氣可用隱頭果治療，腋瘡可用外敷醫治。

根：促進小便順暢治溼熱，跌打損傷及腫痛，腹瀉。

學名：

Pueraria lobata (Willd.) Ohwi

Pueraria lobata (Willd.) Ohwi ssp. *thomonii* (Benth.)

Ohwi & Tateishi

Dolichos lobatus Willd.



葛藤

英文名稱: *Kudzu*

用途：

藥用：

根：治療口腔潰爛，清熱涼血及生津消渴；

根可以止瀉及退燒，改善耳鳴、頭痛，高血壓症狀等。

學名：

Ficus formosana Maxim.



天仙果

英文名稱：*Taiwan Fig-tree*

別名： 山拔仔、台灣天仙果、台灣榕、羊乳頭、山芭樂、仙人桃(廣西)、玉角帶、山金棗(台灣中部)、Kaayahu(泰雅)、Nobikibiki(排灣)，長葉牛奶樹《全國中草藥匯編》。

用途：

整株皆可入藥，生產後可作食補。

護肝衛脾，解濕清熱。消水腫，治癒肝炎，腰肌扭傷。

學名：

Sambucus formosana Nakai

Sambucus chinensis Lindl.



冇骨消

英文名稱：*Formosanum Elderberry*

別名： 台灣蒴、接骨草(本草綱目)、陸英(神農本草經)、七葉蓮、七珊瑚花。

用途：

藥用：

莖和葉可以治療跌打損傷、消水腫解毒，止咳嗽消痰喘通尿，退燒鎮痛，治療風濕性關節炎。



學名：
Houttuynia cordata Thunb.

魚腥草

英文名稱: *Pig Thigh*

別名： 狗貼耳、蕺菜、臭臊草、臭嗟草。

用途：

藥用：

消水腫解毒，解毒清熱，通尿，消炎，瘡毒及毒蛇咬傷。

小葉桑

英文名稱：
Small-leaved Mulberry

別名：

桑仔樹、梁樹、Teroi、Tigoutu(泰雅)、Ajizumu、Zusu、桑材子、娘子樹、山桑(爾雅)、Diisu(排灣)、桑樹、蠶仔樹。

學名：*Morus australis* Poir.

用途：

藥用：發燒可以煎服枝葉、消炎、消水腫通尿、骨折咳血、蛇毒等。
葉：解毒清熱涼血及受寒感冒止咳嗽。



學名： *Plantago asiatica* linn.

車前草

英文名稱： *Dooryard Weed*

別名： 魚草、五根草、牛舌、芩苳『詩經』，車前(神農本草經)，五斤草、車輪菜、蛤蟆草(福建)。

用途：

藥用：

鎮定精神、止咳、停瀉、鎮痛，健胃整腸。

種子：通尿清熱涼血，健脾，消水腫脹滿。

學名：

Tricyrtis stolonifera Matsumura

Tricyrtis formosana Bak. var. *stolonifera* (Matsum.) Masam.



山油點草

英文名稱：*Purple-flower Toadlily*

別名： 竹葉草、紫花油點草。

用途：

藥用：可活血、鎮定精神、消水腫。

學名：

Hedychium coronarium Koenig



野薑花

英文名稱：*Butterfly Ginger*

別名： 白果草、薑花、蝴蝶薑、薑蘭、穗花山奈、山奈、白蝴蝶花、蝴蝶花Bazigga'tto(排灣)。

用途：

藥用：

消血腫鎮痛。止風濕關節痛，止頭痛，止咳。

學名：

Paederia foetida L.
Paederia cavalerieri Auct. non H. Lev.
Paederia scandens (Lour.) Merr.



雞屎藤

英文名稱: *Chinese Fevervine*

別名： 雞屎藤、雞矢藤、雞香藤、臭腥藤、雞糞藤，
牛皮凍『圖考』、白雞屎藤、仁骨蛇、五香藤
(台灣)、狗屁藤、紅骨蛇、Da'kkeru(排灣)。

用途：

藥用：

內服止咳鎮痰、停瀉、幫助消化及胃氣痛：

外敷可治皮膚發炎，毒蛇及毒蟲咬傷，溼疹，瘡瘍種毒。



學名：

Lygodium japonicum (Thunb.) Sweet
Lygodium microstachyum Desv.

海金沙

英文名稱: *Japanese Climbing Fern*

別名： 金沙藤、班鳩巢、羅網藤、吐絲草、鐵線藤、鐵線草、苦藤(台灣)、鼎炊藤、鬚鬚藥、鐵絲草、Kanawaru(泰雅)、Sasuru(排灣)、鳳尾草、蛤蟆藤。

用途：

藥用：

是野外求生的植物·治療尿血·熱尿，尿道結石、細菌感染，腎藏發炎身體水腫，喉嚨腫痛、皮膚燙傷，受寒感冒，牙痛，肝炎，帶狀疱疹。

學名：

Aralia decaisneana Hance

Aralia spinosa Auct. non L.

Aralia spinosa L.



台灣楸木

英文名稱：*Decaisne Angelica Tree*

別名： 刺楸、雷公木、刺楸樹、鳥不踏、老鴉怕、Sangsi(泰雅)、Bugurui(排灣)、雀不踏、細號刺楸、芝練木、鷹不泊。

用途：

藥用：

治肝臟發炎及風溼腰痛，腎臟發炎，身體水腫、喉嚨痛及牙痛；止頭痛，止咳，止產後風痛，消腫痛。

學名：

Schefflera octophylla (Lour.) Harms

Ngalma lutchuense Nakai

Aralia octophylla Lour.

Heptapleurum octophyllum (Lour.) Benth. ex Hance



江某

英文名稱: *Common Schefflera*

別名：

飯來樹、鴨腳木(廣東、廣西土名)，鴨腳樹、鵝掌柴(中國樹木分類學)，鴨母樹(種子植物名稱)。

用途：

藥用：

清熱涼血解毒，解熱消腫，治受寒感冒、風濕、跌打損傷。

學名：

Polygonum chinense Linn.

Persicaria chinensis Nakai



火炭母草

英文名稱：*Rice Saartweed*

別名： 白飯草、白飯藤、川七、雞糞藤、烏炭子『長編』、火炭星、火炭藤、冷飯藤、秤飯藤、倩飯藤(台灣)、清飯藤、Kamunan、Pappisu(泰雅)、Boozyo'kk、Zyaboro'kk(排灣)。

用途：

藥用：

可直接採食果實。清熱涼血解毒、消癢，明目退翳。

草：治跌打損傷及受寒感冒，肝藏發炎，喉龍發炎，消化不良，，咽喉發炎敷腫毒，皮膚發炎，長濕疹，扁桃腺炎，眼角膜發炎，子宮頸發炎。

學名：

Bidens pilosa L. var. *radiata* Sch.

Bidens pilosa L. var. *radiata* (Bl.) Shourf

Bidens chilensis DC.

Bidens pilosa L. var. *radiata* Sch. Bip.



大花咸豐草

英文名稱: *Spanish Needles*

別名： 鬼針草、刺針草、同治草、大花咸豐、蝦箝草、瘋女草、黃花母、白花婆婆針人(台語)、赤查某(台語)、南方草。

用途：

是青草茶的藥材其中一味，可清肝退火、通尿。

消盲腸炎、治肝病、糖尿病、腸炎、子宮炎、受寒感冒。

學名：

Pratia nummularia (Lam) A. Brown et N. Scharf
Lobelia nummularia Lam.



普刺特草

英文名稱：*Pratia*

別名： 普拉特草、地扣子、地茄子、地浮萍、銅錘草、珍珠癩(台灣)、紅銅錘、小銅鎚、地石榴、扣子草(廣西)、銅錘玉帶草、老鼠拉秤錘。

用途：

藥用：

可祛風寒、通血、滋陰解熱、消炎、解濕功效。

可治風濕筋骨疼痛、跌打撲傷、莫名腫毒、胃疼、糖尿病等病。



學名：

Lindernia ruelloides (Colsm.) Pennell

旱田草

英文名稱：*Dry Falsepimpernel*

別名：旱母草、鴨嘴癩、鴨舌癩、耳環草、鋸鎌草、菜瓜香、田素馨、地下茶、龜藥、雙頭鎮、八十缺、虎舌蜈蚣草、鋸齒草、調經草、小號虎舌癩。

用途：

藥用：

通血脈，消腫止痛。內服可治閉經，經痛，胃痛，乳腺炎，頸部淋巴結核；外用可治蛇或狗咬傷，跌打撲傷。

學名：

Desmodium triflorum (L.) DC.

Hedyarum triflorum L.



蠅翼草

英文名稱：*Threeflower Tickclover*

別名： 三點金草、三耳草、三點金、蝴蝶翅、
四季春、珠仔草、小本土豆藤、蠅翼草
、蠅翅草（臺灣植物誌）。

用途：

藥用：

通氣消痛，溫經解寒，解毒解濕，止滯殺蟲。

消頭痛，止咳，腸炎止痢。



學名：

Lindernia crustacea (L.) F. Muell.

Vandellia crustacea (L.) Benth.

藍豬耳

英文名稱：*Blue Pig-ear*

別名：小葉四方草、母草、四方草、四方拳草。

用途：

解毒消腫，清熱涼血解溼。治受寒感冒，肝臟發炎，
膿瘡疔腫。

學名：

Phyllanthus urinaria Linn.

Phyllanthus embergeri Haic. & Rossign.



葉下珠

英文名稱：*Shatterstone*

別名： 珠仔草、苦珠仔草、珍珠草、夜合珍珠、紅骨樺、白開夜、閉葉後珠、真珠草陰陽草、鯽魚草、夜關門、葉合草、葉下珍珠、露仔珠、落地油柑。

用途：

藥用：

治肝藏發炎、消水腫通尿，消積健眼，消除發炎，口或頭長膿瘡。

學名：

Setcreasea purpurea Boom

Setcreasea pallida Rose. cv. 'Purple Heart'



紫錦草

英文名稱：*Purple Heart*

別名：紅葉鴨跖草。

用途：

藥用：

草：消瘀，消腫，滋陰解毒，治肝臟發炎、燒燙傷。

學名：

Crassocephalum crepidioides (Benth.) S. Moore

Crassocephalum rabens (Benth.) S. Moore

Crassocephalum rubens auct. non (Pursh) Ineq.) S. Moore; Huang

Gynura crepidioides Benth.



昭和草

英文名稱: *Fireweed*

別名： 滿天飛、野木耳菜、神仙菜、神仙茶、冬風菜、山苘蒿、野苘蒿、假苘蒿、飢荒草、救荒草、飛機草。

用途：

藥用：解熱涼血，健胃整腸，消水腫，治腹痛。



學名：

Solanum americanum Miller

Solanum photeinocarpum Nakamura et Odashima

光果龍葵

英文名稱：*American Black Nightshade*

別名： 牛酸漿、美洲龍葵、少花龍葵、黑珠子菜、
烏甜仔菜、烏仔菜。

用途：

藥用：

滋陰解毒，消水腫，通尿，治療藥丹毒物，跌打損傷，止慢性咳嗽
祛喘痰。



學名：

Pilea microphylla (Linn.) Liebman.
Parietaria microphylla L.

小葉冷水蕨

英文名稱: *Artillery Clearweed*

別名： 小葉冷水草、小葉冷水花(海南植物志)、小水麻、小還魂、小號珠仔草。

用途：

藥用：

滋陰解毒，排濕，安胎，退火降血壓，生髮。

治肺病、流鼻血、肝臟發炎、喉嚨痛，腦部中風(阻塞症)，刀傷，燒燙傷。

學名：

Humulus scandens (Lour.) Merr.

Antidesma scandens Lour.



葎草

英文名稱: *Japanese Hop*

別名：

來莓草、玄乃草、野苦瓜、割人藤、穿腸草、葎草（唐本草），勒草（名醫別錄），山苦瓜、苦瓜草、烏皮蔓、鐵五爪龍(台灣)、五爪龍、金葎。

用途：

藥用：

滋陰解毒，通尿消腫，開胃。治淋症，小便黃濁，疝氣腫痛，瘰癧，被蛇咬傷。

學名：

Mazus pumilus (Burm. f.) Steenis

lobelia pumilia Burm. f.

Mazus japonicus (Thunb.) Kuntze.



通泉草

英文名稱: *Asian Mazus*

別名： 白仔草、白子菜(台灣)，六角金英、六角定經草、定經草，Zakarukaru(排灣)。

用途：

藥用：

滋陰解毒，開胃，消炎。治療經閉，降血壓，肝臟發炎。



學名：
Mimosa pudica Linn.

含羞草

英文名稱: *Sensitive Plant*

別名： 指佞草、怕癢花、見羞草、見誚草、見嘯草、怕羞草、知羞草(南越筆記)，愛暎草、假死草、怕醜笑草、懼內草、感應草。

用途：

藥用：

根莖葉皆是藥材。鎮定精神，止咳祛痰，通尿。

治腸胃發炎，無法入眠，眼紅腫痛，體內膿腫，帶狀皰疹，治支氣管炎，風濕。

2016

輔導單位

行政院農業委員會水土保持局南投分局
南投縣政府
鹿谷鄉公所

主辦單位

南投縣鹿谷鄉竹林社區發展協會

承辦單位

中興大學應用經濟學系

編輯：張豐盛